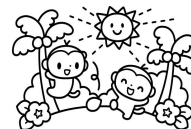




令和6年8月 予定献立表



もみじ第二こども園

日付	献立	材 料 名			未満児おやつ		以上児おやつ	エネルギーたんぱく質塩分()は未満児
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後		
01 木	ごはん、ぶたにくのしょうがやき、きゃべつのしおこんぶあえ、みそしる	米、油	豚肩肉、油揚げ、みそ	玉葱、もやし、生姜、キャベツ、胡瓜、塩昆布、茄子、葱	菓子 麦茶	しらすチーズトースト 牛乳	しらすチーズトースト 菓子 麦茶	516.8(419.0) 24.3(19.4) 2.3(1.9)
02 金	さけわかめごはん、ちぐさやき、ぶろっこりーさらだ、すましじる	米、砂糖、油、ごまドレッシング	鮭、卵、鶏ひき肉、絹ごし豆腐	わかめ、玉葱、人参、干し椎茸、ブロッコリー、コーン、葱	菓子 麦茶	手づくりスコーン 牛乳	手づくりスコーン 菓子 麦茶	566.4(482.5) 23.6(18.5) 1.9(1.5)
03 土	きつねうどん、ふる一つよーぐると、むぎちゃ	うどん	油揚げ、ヨーグルト	わかめ、葱、バナナ、みかん缶	菓子 麦茶	菓子 麦茶	菓子 麦茶	334.1(280.7) 9.3(7.7) 1.3(1.1)
05 月	ごはん、でみはんばーぐ、はむさらだ、ぎゅうにゅう	米、フレンチドレッシング	ハンバーグ、ハム、牛乳	玉葱、マッシュルーム缶、しめじ、キャベツ、胡瓜、人参	菓子 麦茶	プリン せんべい 麦茶	プリン 菓子 麦茶	596.7(531.9) 24.0(20.4) 1.8(1.6)
06 火	ごはん、ふりかけ、たらのまよねーずやき、なむる、すましじる	米、マヨネーズ、油、ごま油、砂糖	たら	もやし、胡瓜、人参、えのき茸、わかめ、葱	菓子 麦茶	バウムクーヘン 牛乳	バウムクーヘン 菓子 麦茶	478.7(395.9) 19.9(15.0) 1.9(1.5)
07 水	やきそば、みにどっぐ、からふるさらだ、ぎゅうにゅう	焼きそば麺、油、マヨネーズ	豚肩肉、ミニドッグ、牛乳	もやし、キャベツ、人参、玉葱、ブロッコリー、カリフラワー、コーン	菓子 麦茶	フルーツロールサンド 麦茶	フルーツロールサンド 菓子 麦茶	542.4(476.9) 22.2(17.9) 2.0(1.6)
08 木	ごはん、まーぼー豆腐、つなこーんさらだ、ちゅうかすーぶ	米、片栗粉、ごま油、ごまドレッシング	木綿豆腐、豚ひき肉、みそ、ツナ水煮缶	玉葱、葱、キャベツ、コーン、人参、干し椎茸	菓子 麦茶	バナナヨーグルト 麦茶	バナナヨーグルト 菓子 麦茶	428.3(347.1) 17.3(13.8) 1.7(1.5)
09 金	いちごじゃむさんど、ちきんぴかた、ぐりーんさらだ、おにおんすーぶ	食パン、小麦粉、和風ドレッシング	鶏もも肉、卵、ベーコン	いちごジャム、キャベツ、胡瓜、ピーマン、コーン、玉葱	菓子 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶	菓子 麦茶	448.3(416.8) 18.2(16.3) 1.8(1.6)
10 土	つなすばげっていー、ぷりん、むぎちゃ	スパゲティ、油	ツナ水煮缶	キャベツ、玉葱、人参	菓子 麦茶	菓子 麦茶	菓子 麦茶	341.5(291.7) 14.5(12.3) 0.7(0.6)
13 火	ごはん、ぶたにくのやながわふう、みそまよあえ、むぎちゃ	米、砂糖、片栗粉、マヨネーズ	豚肩肉、卵、みそ	人参、玉葱、ごぼう、葱、キャベツ、胡瓜	菓子 麦茶	フルーツポンチ せんべい 麦茶	フルーツポンチ 菓子 麦茶	384.8(308.8) 12.7(9.7) 1.0(0.8)
14 水	わふうきのこすばげっていー、ちきんなげつと、ばなな、ぎゅうにゅう	スパゲティ、油	ベーコン、チキンナゲット	玉葱、小松菜、しめじ、マッシュルーム缶、エリンギ、バナナ	菓子 麦茶	ドーナツ 麦茶	ドーナツ 菓子 麦茶	555.7(512.3) 20.4(17.3) 1.4(1.3)
15 木	ごはん、ふりかけ、はんぺんのちーずぱんこやき、もやしとつなのさらだ、みそしる	米、パン粉、小麦粉、ごまドレッシング	はんぺん、卵、粉チーズ、ツナ水煮缶、油揚げ、みそ	もやし、胡瓜、キャベツ	菓子 麦茶	ゼリー せんべい 麦茶	ゼリー 菓子 麦茶	419.2(349.5) 14.3(11.9) 1.9(1.6)
16 金	とまとかれーらいす、かにかまさらだ、ぎゅうにゅう	米、じゃがいも、和風ドレッシング	豚肩肉、かにかまぼこ、牛乳	玉葱、人参、ホールトマト缶、キャベツ、胡瓜、コーン	菓子 麦茶	ミニロールケーキ せんべい 麦茶	ミニロールケーキ 菓子 麦茶	511.3(449.2) 19.1(15.8) 1.4(1.2)
17 土	なぼりたん、かつぷよーぐると、むぎちゃ	スパゲティ、油	ハム、ヨーグルト、	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム缶	菓子 麦茶	菓子 麦茶	菓子 麦茶	337.9(287.6) 12.4(10.5) 0.8(0.7)
19 月	たぬきうどん、ぎょうざ、むぎちゃ	うどん、天かす	ぎょうざ	わかめ、葱	菓子 麦茶	鮭おにぎり 麦茶	菓子 麦茶	405.4(380.5) 11.0(9.5) 1.7(1.4)
20 火	そぼろごはん、はるさめさらだ、わかめすーぶ	米、砂糖、油、春雨、マヨネーズ、ごま油	鶏ひき肉、豚ひき肉	胡瓜、人参、わかめ、葱	菓子 麦茶	ワッフル 牛乳	ワッフル 菓子 麦茶	602.8(505.9) 21.2(17.0) 1.7(1.4)
21 水	ろーるぱん、ころっけ、ちきんさらだ、ぎゅうにゅう	ロールパン、コロッケ、油、マヨネーズ	鶏ささ身、牛乳	キャベツ、人参、胡瓜、コーン	菓子 麦茶	ミートマカロニ 麦茶	菓子 麦茶	543.8(415.7) 18.9(14.7) 1.7(1.4)
22 木	ベーこんびらふ、さけのちーずやき、おれんじ、やさいすーぶ	米、油、ごま油	ベーコン、鮭、チーズ	玉葱、人参、コーン、オレンジ、キャベツ、葱	菓子 麦茶	レモン蒸しパン 牛乳	レモン蒸しパン 菓子 麦茶	556.9(485.0) 25.6(21.7) 2.1(1.8)
23 金	にんじんとしらすのごはん、ちきんなんばん、とうふさらだ、みそしる	米、ごま油、片栗粉、油、砂糖、和風ドレッシング	しらす干し、鶏もも肉、木綿豆腐、みそ	人参、キャベツ、胡瓜、なめこ、葱	菓子 麦茶	さつま芋の茶巾絞り 牛乳	菓子 麦茶	545.4(486.7) 22.7(19.8) 2.5(2.0)
24 土	しらすわかめうどん、ばなな、むぎちゃ	うどん	しらす干し	わかめ、葱、バナナ	菓子 麦茶	菓子 麦茶	菓子 麦茶	277.6(288.9) 7.7(7.1) 1.2(1.0)
26 月	ごはん、かれのいにつけ、まかろにさらだ、すましじる	米、砂糖、マカロニ、マヨネーズ	かれのい	生姜、胡瓜、人参、玉葱、わかめ、干し椎茸、葱	菓子 麦茶	きなこバナナ 牛乳	きなこバナナ 菓子 麦茶	479.4(355.1) 22.2(17.2) 1.9(1.5)
27 火	ひじきごはん、てりやきちきん、ぴーまんのおかかあえ、むぎちゃ	米、砂糖、ごま油	大豆水煮、油揚げ、鶏もも肉、かつお節	人参、ひじき、レモン果汁、もやし、ピーマン	菓子 麦茶	カップヨーグルト せんべい 麦茶	カップヨーグルト 菓子 麦茶	391.7(377.4) 18.0(16.9) 1.4(1.3)
28 水	なつやさいはやしらいす、ござかなさらだ、ぎゅうにゅう	米、和風ドレッシング	豚肩肉、しらす干し、牛乳	玉葱、茄子、人参、南瓜、赤ピーマン、黄ピーマン、キャベツ、胡瓜	菓子 麦茶	オレンジ せんべい 麦茶	オレンジ 菓子 麦茶	468.8(417.5) 18.1(14.7) 1.5(1.3)
29 木	ごはん、ぶたにくのねぎしおいため、ばいんよーぐると、みそしる	米、ごま油	豚肩肉、ヨーグルト、油あげ、みそ	キャベツ、人参、葱、にら、玉葱、もやし、にんにく、パイン缶、わかめ	菓子 麦茶	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 菓子 麦茶	497.9(429.7) 20.7(16.4) 1.6(1.3)
30 金	ごはん、かにかまふうあんかけ、ほうれんそうのごまあえ、まいたけじる	米、砂糖、片栗粉	卵、かにかまぼこ、木綿豆腐	玉葱、キャベツ、ほうれん草、すりごま、舞茸、葱、みつ葉	菓子 麦茶	スナックパン 牛乳	スナックパン 菓子 麦茶	513.5(359.3) 19.1(14.1) 2.4(1.9)
31 土	みーとそーすすばげっていー、ゼリー、むぎちゃ	スパゲティ、油	豚ひき肉	玉葱	菓子 麦茶	菓子 麦茶	菓子 麦茶	355.7(383.1) 13.5(13.0) 0.8(0.8)

※1 3歳以上児のおやつは預かり保育利用者の方のみの提供となります。

※2 献立の内容は変更になることがあります。